



Ensikodista ympäri vuorokautista tukea vanhemmuuteen ja vauvan hoitoon

**Ensikodissa vauvaperheet saavat odotusajasta lähtien ammatillisesti ohjattua, ympäri-
vuorokautista, yksilöllistä, yhteisöllistä ja intensiivistä tukea vanhemmuuteen ja vauvan
hoitoon. Ensikodin kodinomaisessa ympäristössä vauva saa turvallista, ikätasoa hoivaa
ja huolenpitoa. Vanhempien saama apu on aina vauvan näkökulmasta ennaltaehkäisevää.**

Vauvaperheiden auttaminen ajoissa kannattaa

JAKSON PITUUS riippuu perheen tilanteesta ja pisimmillään se kestää noin vuoden. Ensikodin arkea eletään yhdessä ammattilaisten kanssa. Kuntoutuksessa hyödynnetään myös yhteisöä ja vertaistukea.

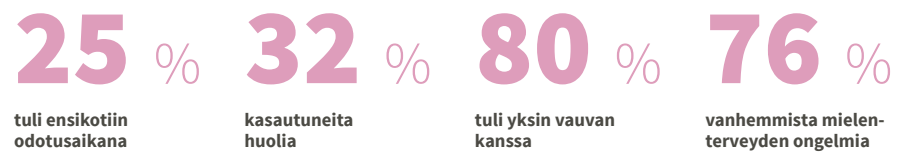
KUNTOUTUKSEEN sisältyy ryhmätoimintaa, perhekohtaista työskentelyä, verkostokokouksia ja yksilökeskusteluja. Tavoitteena on varhaisen vuorovaikutuksen tukeminen, kiintymyssuhteen vahvistaminen, vauvan perushoidon opettelu ja vanhempien voimaantuminen.

ENSIKODIN KUNTOUTUS on perhettä vakauttavaa ja se suunnitellaan perheen tarpeet huomioiden. Vanhemman ja vauvan kuntoutus ensikodissa maksaa keskimäärin 9744 € kuukaudessa¹.

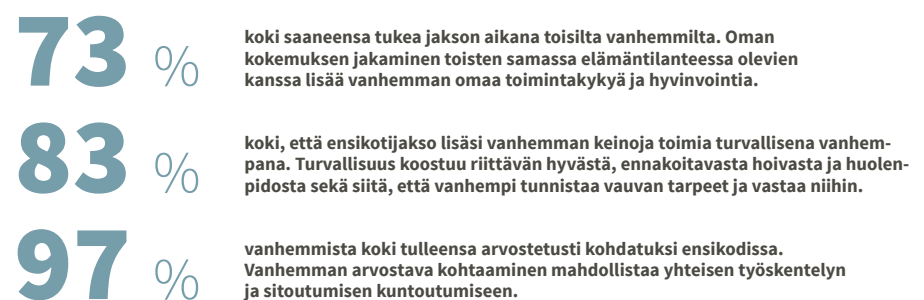
Vaikeasta elämäntilanteesta...

VUONNA 2022 ENSI- JA TURVAKOTIEN LIITON JÄSENYHDISTYSTEN ENSIKODEISSA OLI 247 vanhempaa ja 210 lasta. Vanhemmista 187 oli naisia ja 60 miestä.

YLEISIN ELÄMÄNTILANNE ENSIKOTIIN TULTAESSA:



...uuteen alkuun ensikodin avulla



VAIKUTUS: Ensikotijakson jälkeen suurin osa vanhemmista elää vakaata elämää ja lapsi on voinut jatkaa asumistaan vanhemman luona. Kodin ulkopuolisilta sijoituksilta on vältytty². Täysi-ikäisyyteen mennessä arvioitu kustannussäästö voi olla jopa 1–1,6 miljoona euroa.

Sijaishuolto on ensikotia kalliimpaa

Lastensuojelun sijaishuollon kustannukset ovat sijaishuollon toteutuksesta riippuen **22 000–90 000 €/vuosi/lapsi**. Ensikotien kustannukset sisältävät tarvittaessa koko perheen kuntoutuksen sekä esimerkiksi vahvaa vanhemman ja lapsen välisen vuorovaikutuksen tukemista.

Yksi tapaaminen lastenspsykiatrilla maksaa **n. 175–246 €/kerta**.³



¹ Kustannus on keskimääräinen kustannus ja hinnat vaihtelevat eri puolilla Suomea

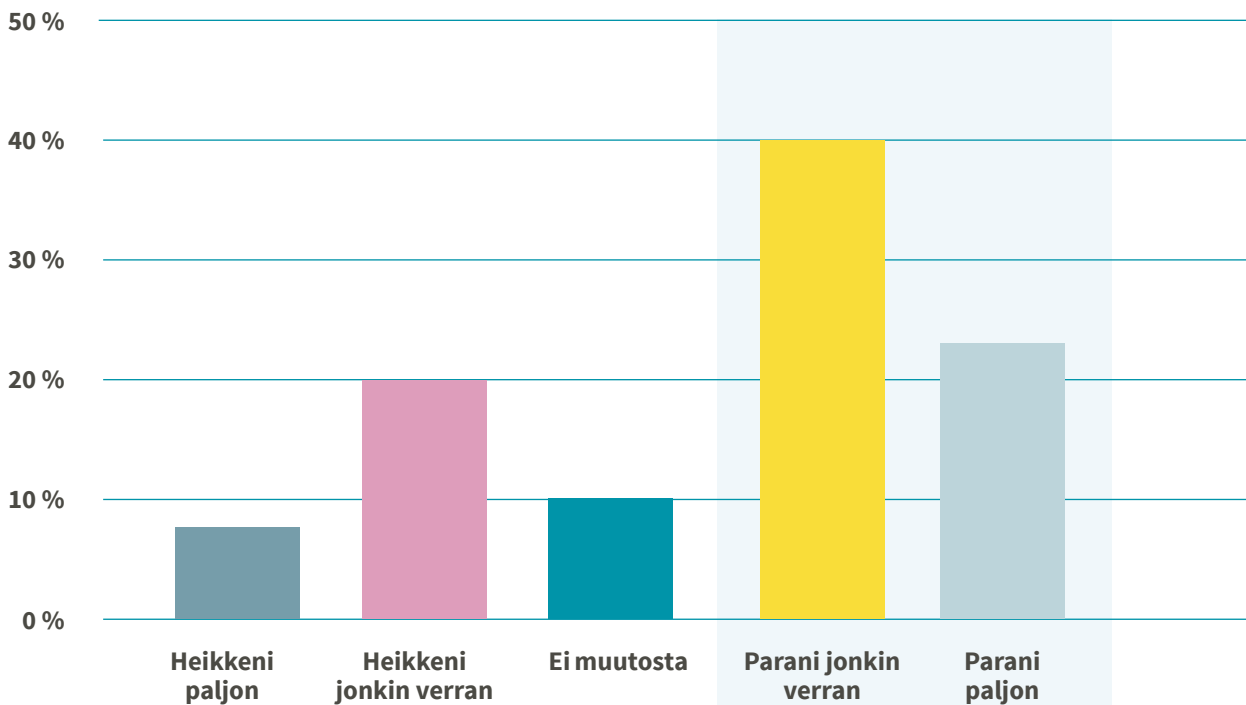
² Sinikka Kuosmanen: Elämäni paras päätös. Tutkimus ensikotien työn vaikuttavuudesta (2017)

³ Heinonen et. al. Miten lastensuojelun kustannukset kertyvät? (2012)

Ensikotityön vaikutuksia vanhemmalle

Yli 63 % koki tilanteensa muuttuneen huomattavasti tai jonkin verran paremmaksi palveluiden aikana. Vanhemmat arvioivat omaa hyvinvointiaan eri vaiheissa.

Hyvinvoinnin muutos



Yli 63 %

Koin ensikotikuntoutuksen itselleni tarpeellisena ja sain paljon hyvää. Olen kiitollinen kaikille siitä, miten autoitte minut jaloilleni.

