



TRYGGHETS-
KORT FÖR
UNGA

Du har RÄTT
att leva
i TRYGGHET.

EN UNG PERSON BEHÖVER TRYGGHET OCH NÄRVARO

TRYGGHET ÄR

- Ett tryggt hem och en trygg omgivning
- Man tar hänsyn till dig i konfliktsituationer och skyddar dig mot våld
- Vårdnadshavarna är medvetna om hur du använder sociala medier och Internet

ATT STÖDJA DET MENTALA VÄLBEFINNADET ÄR

- Ett äkta intresse för dig, dina ärenden och din vänkrets
- Förståelse och respekt för dina gränser.
- Att du accepteras som du är

ATT SÖRJA FÖR DET FYSISKA VÄLBEFINNADET

- Att tillgodose dina grundläggande behov (vila, näring, kläder)
- Att se till din hälsovård

TRYGGANDET AV DEN SEXUELLA VÄLBEFINNADET

- Respekt för din sexuella integritet
- Att tillhandahålla lämplig sexualundervisning och information som är anpassad efter din ålder

FÖRBUNDET FÖR
MÖDRA- OCH
SKYDDSCHEM



Planerad i samarbete
med Limingo stad.

EN UNG PERSON LIDER AV LIKGILTIGHET OCH VÅLD!

FÖRSUMMELSE ÄR

- Ett otryggt hem eller en otrygg omgivning
- Problematiske användning av rusmedel i ditt hem
- Likgiltighet för din hälsa
- Likgiltighet för dina ärenden, till exempel skolgång, hobbyer och vänskaps
- Att du obegränsat får använda sociala medier och Internet

PSYKISKT VÅLD ÄR

- Oförutsägbart och motsägelsefullt beteende
- Att bli förringad, obeaktad och skymfad
- Att utsättas för svordomar och skrikande
- Att bli hotad och skräm
- Oproportionerliga straff

FYSISKT VÅLD ÄR

- Att röra dig hårdhänt och våldsam, slå dig samt riva i dina kläder
- Likgiltighet för din dagliga rytm och ditt sömnbehov

SEXUELLT VÅLD ÄR

- Att du blir exponerad för sexuella material och handlingar mot din vilja
- Att någon rör dina intima områden mot din vilja
- Att någon kysser, klappar eller smeker dig mot din vilja
- Sexuella handlingar mot dig av en vuxen eller en person som är betydligt äldre än du, oberoende av ditt samtycke

TRYGGHETS-
KORT FÖR
UNGA

Våld och likgiltigt
bemötande HÖR INTE
till trygga
människorelationer!

FÖRBUNDET FÖR
MÖDRA- OCH
SKYDDSHEM



Planerad i samarbete
med Limingo stad.