



# Diskutera ungdomars trygghet

1. **Hur går det?**
2. **Vilka saker har gått särskilt bra?**
3. **Finns det personer i ditt liv som du litar på?**  
**Finns det vuxna bland dem? ?**
4. **Hur grälar ni där hemma och med kompisar?** Ibland kan gräl lösas genom diskussioner, genom att tjura, skrika, kasta saker eller smälla dörrar. Ibland kan man också slå någon och ibland kan det hända att polisen måste kallas till platsen.
5. **Hur avslutar ni grälen? Hur försonas ni?**
6. **Vilka saker eller situationer skrämmar dig?** Några har upplevt eller sett hotande situationer, där man till exempel tagit till våld eller kränkt någons integritet (t.ex. läst någons privata dagbok). Vem vänder du dig till då? Vilka konkreta saker kunde eller borde vara på annorlunda, för att du inte skulle behöva vara rädd?
7. **Vad hjälper dig när du är rädd?** Somliga gillar musik, andra natur eller idrott. För några kan det vara viktigt att prata med någon. **Vad skulle hjälpa just dig, för att situationen inte skulle bli sämre?**
8. En del ungdomar har berättat att ensamhet ibland kan vara så svår att stå ut med att de får lust att skada sig själva eller att börja använda något rusmedel. **Vad gör du då du känner dig ensam? Om du känner dig otrygg, var finns en plats där du skulle må bättre?**
9. **Vilka saker får dig att må bra?** Finns det något som jag kan göra?
10. **Finns det ännu något som du skulle vilja prata om, men som jag inte har förstått att fråga?**



## Anvisningar för arbetstagaren

### Turva10 som verktyg för diskussioner med ungdomar i åldern 13–17

Turva10 är avsett som stöd vid inledning av en diskussion, då en arbetstagare och en ungdom talar om upplevelser av trygghet och otrygghet. Upplevelser diskuteras så att det ur den unga personens synvinkel stödjer dess välbefinnande, stärker honom eller henne och ökar dess trygghet. Turva10 är inte ett verktyg för att utvärdera om någon blivit dåligt behandlad eller utsatt för våld.

Vid diskussionen tar arbetstagaren upp frågor som gäller trygghet och den unga personen får berätta om sina tankar och känslor, sina rädslor och eventuellt våld som den upplevt. Turva10 kan tillämpas med alla ungdomar och kräver inte att arbetstagaren ska vara oroad över den unga personens otrygghet eller att hen har blivit dåligt behandlad. Turva10 för ungdomar lämpar sig för att inleda en diskussion med ungdomar i åldern 13–17 år. Turva10 är avsedd för fackfolk inom social-, hälsovårds- och pedagogikbranschen.

### Anvisningar

På rekommendation av experter på ungdomars erfarenheter innehåller frågorna färdiga svarsalternativ, vilket underlättar svarandet.

Det är viktigt att du inte leder ungdomarna i deras svar, utan att du upprätthåller en trygg stämning och ger den unga personen positiv respons på dess trygghetsupplevelser. Var

närvarande och känslig. Ställ tillägsfrågor. Observera hur ditt beteende inverkar på den unga personen. Visa den unga personen att du bryr dig om honom eller henne.

Om den unga personen berättar att det upplevt våld eller om du känner oro för det, diskutera med den unga personen om att föra saken vidare: exempelvis att du kontakter styrnings- och rådgivningstjänster eller en socialarbetare inom barnfamiljstjänster i ditt område. Det är viktigt att du för den unga personen berättar om allt vad du gör. Du känner väl till din organisations praxis om hur man gör en anmälan till barnskyddet eller en polisanmälan.

Användningen av Turva10 kan hos den unga personen väcka olika tankar eller känslor. Du ska försäkra dig att den unga personen vid behov kan fortsätta diskussionen om trygghet antingen med dig eller med andra hjälpande aktörer.

Du känner väl till ungdoms- och familjetjänsterna på ditt område, skyddshem för ungdomar samt var närmaste skyddshem finns, så att du vid behov kan styra den unga personen vidare. Dessutom finns det webbtjänster som är riktade till ungdomar:

- [nettiturvakoti.fi](http://nettiturvakoti.fi) • [nuortenexit.fi](http://nuortenexit.fi) • [nuoret.riku.fi](http://nuoret.riku.fi)
- [keijunvarjo.fi](http://keijunvarjo.fi) • [sekasin247.fi](http://sekasin247.fi) • [violary.fi/myspace](http://violary.fi/myspace)



- + Stöda aktörskap
- + Stärka barnets självbild
- + Säkerställa tryggheten



- Turva10 är inte ett verktyg för utvärdering
- Allt behöver man inte gå igenom, också en enskild fråga kan väcka en diskussion
- Ska inte användas, om barnet genomgår en rättspsykologisk utredning



#### Mer information:

[toimisto@etkl.fi](mailto:toimisto@etkl.fi) • [www.ensijaturvakotienliitto.fi](http://www.ensijaturvakotienliitto.fi)

Projektet Ylisukupolvisen kaltoinkohtelun katkaiseminen (2017–2020)

