



دولا متطوعة

دعم لكِ إذا كنتِ على وشك أن تصبحي والدة

دوْلا أي المرافقة عند الولادة، عضو جمعية اتحاد البيوت الأولية والبيوت الآمنة، هي عبارة عن شخص داعم متطوع ليكون داعماً لكِ أثناء فترة الحمل وعند ولادة الطفل.

بإمكانك أن تتحدثي مع الدوْلا عن الحمل وعن الحياة العائلية وعن الولادة. بإمكانها أن تكون موجودة أثناء الولادة إذا كنتِ ترغيبين بذلك من أجل التشجيع والمساعدة. بإمكانك أن تطلبي من الدوْلا المشاركة حتى ولو كان زوجك رفيق الحياة / سيحضر أيضاً

الدوْلا سوف تستمع إلى رغباتك وأفكارك وتحترم الشيء المهم بالنسبة لكِ ولعائلتك. الدوْلا لا تتحمل مسؤولية من الناحية الطبية، ولكنها تعمل كداعمة لك ولعائلتك كرفيق في الطريق.

تحصل جميع الدوْلا لجمعية اتحاد البيوت الأولية والبيوت الآمنة على تعليم أولي وتعليم تكميلي وتوجيه وإرشاد عملي أثناء مقابلات الدوْلا شهرياً

ل بإمكانك أن تتواصلي مع منسقة الدولا
'إ' بإمكان الدوْلا مساعدتك، إذا كانت عائلتك لديها حاجة معينة للدعم الخاص. بإمكانك التحدث عن الوضع بشكل أدق مع منسقة الدولا. عندما يتم التواصل منذ وقت كافٍ، فتضمني بذلك أن تأتي المرافقة عند الولادة "دوْلا" معك للولادة

إذا كنتِ تريدين الدوْلا ، أو إذا كنتِ أنتِ نفسك مهتمة بأن
تصبحي الدوْلا

vauvaperhe.fi/



مساعدة لك

تتفقين أنت مع الدوْلا الخاصة بك بخصوص أين ستتقابلان وعدد المقابلات. غالباً تكون هناك من مقابلة واحدة إلى ثلاث مقابلات قبل الولادة وبعض مقابلات بعدها

تقدم الدوْلا المساعدة في العادة باللغة الفنلندية أو باللغة الإنجليزية. تواصلنا بشجاعة حتى ولو كنتِ تتكلمين لغة أخرى

عندما تقدم الدعم الدوْلا متطوعة

تعلم الدوْلا "كيف تسير الأمور" فكل شيء جديد بالنسبة للأم في أول ولادة. تدعم الدوْلا الأم والأب أيضاً، وتحافظ على روح الفكاهة وتشجع وتحفز وتمسك من اليد - وبقوة. هي عبارة عن شخص قريب من القلب
ياسكا & يوْنا

الحب، الثقة، الدعم، الإنسانية،
التنفس، الاسترخاء، اللمس،
الحضور.
الدوْلا ليندا

