

دولا داوطلب

حمایتی برای شما که در آستانه پدر یا مادر شدن هستید

THE FEDERATION OF
MOTHER AND
CHILD HOMES
AND SHELTERS



دولای یکی از انجمن‌های عضو اتحادیه «خانه‌های مادر و پناهگاه‌ها» یک فرد داوطلب حامی است که در دوران بارداری و هنگام تولد نوزاد در کنار شما حمایت و همراهی می‌کند.

با دولا می‌توانید درباره بارداری، زندگی خانوادگی و زایمان صحبت کنید. اگر بخواهید، او می‌تواند در هنگام زایمان همراه شما باشد تا شما را تشویق کرده و کمک کند. شما می‌توانید از دولا بخواهید همراه شما بیاید، حتی اگر همسر شما نیز در کنار شما باشد.

دولا به خواسته‌ها و افکار شما گوش می‌دهد و به آنچه برای شما و خانواده‌تان مهم است احترام می‌گذارد. دولا مسئولیت پزشکی ندارد، بلکه به عنوان حامی و همراه در کنار شما و خانواده‌تان حضور دارد.

همه دولاهای انجمن‌های عضو اتحادیه «خانه‌های مادر و پناهگاه‌ها» آموزش ابتدایی و آموزش‌های تکمیلی دریافت می‌کنند و همچنین هر ماه در نشست‌های دولاهای راهنمایی و نظارت کاری دریافت می‌کنند.

شما می‌توانید در هر زمانی از دوران بارداری با هماهنگ‌کننده دولا در منطقه خود تماس بگیرید. دولای داوطلب می‌تواند به شما کمک کند اگر خانواده شما به نوعی حمایت ویژه نیاز داشته باشد. شما می‌توانید درباره وضعیت خود با هماهنگ‌کننده دولا به طور دقیق‌تر صحبت کنید. با تماس گرفتن به موقع می‌توانید اطمینان حاصل کنید که یک دولا در زمان زایمان همراه شما باشد.

اگر مایل هستید یک دولای داوطلب داشته باشید یا خودتان علاقه‌مند به دولا مراجعه کنید vauvaperhe.fi/ شدن هستید، می‌توانید به وب‌سایت



حمایتی برای شما

شما و دولای شما با هم توافق می‌کنید که کجا و چند بار با یکدیگر دیدار کنید. معمولاً پیش از زایمان یک تا سه دیدار انجام می‌شود و چند دیدار نیز پس از آن صورت می‌گیرد.

دولاهای معمولاً به زبان فنلاندی یا انگلیسی کمک می‌کنند. با این حال، با اطمینان تماس بگیرید حتی اگر به زبان دیگری صحبت می‌کنید.

وقتی یک دولای داوطلب به عنوان حامی در کنار شما است

دولا می‌داند که کارها چگونه پیش می‌رود؛ برای کسی که برای اولین بار مادر یا پدر می‌شود، همه چیز جدید بود. دولا هم از مادر و هم از پدر حمایت می‌کرد، روحیه شوخ‌طبعی را حفظ می‌کرد و تشویق می‌کرد، دلگرمی می‌داد و دست‌ها را محکم نگه می‌داشت. او انسانی نزدیک به دل بود جاسکا و جوتنا

محبت، اعتماد، حمایت، انسانیت، تنفس، آرامش، لمس، حضور

دولا لیندا

