

Волонтер-доула

Підтримка для вас, хто готується стати батьками

Доула Союзу асоціацій притулків та будинків матері і дитини є спеціально навченим помічником, яка за власним бажанням, добровільно надає підтримку під час періоду вагітності та народження дитини.

З доулою ви можете говорити про вагітність, сімейне життя та пологи. Якщо ви бажаєте, то вона може бути разом з вами при пологах, підбадьорюючи та створюючи відчуття турботи. Ви можете запросити на пологи доулу, незважаючи на те, що ваш чоловік присутній під час пологів.

Доула вислуховує ваші побажання та думки і відноситься з повагою до того, що є важливим саме для вас та вашої сім'ї. Доула не несе медичної відповідальності, а натомість її роль полягає у тому, щоб бути опорою та підтримувати вас і вашу сім'ю.

Всі доули Союзу асоціацій притулків та будинків матері і дитини проходять початкову та подальшу навчальну підготовку, а також професійний супровід під час щомісячних заходів для доул.

Ви можете зв'язатися з доула-координатором свого регіону на будь-якій стадії вагітності. Волонтер-доула може надати вам допомогу, якщо ваша сім'я потребує отримання спеціальної підтримки. Більше детально про свої обставини ви можете розповісти доула-координатору. Зв'язавшись вчасно, ви забезпечите собі присутність доули під час пологів.

Якщо вам потрібна волонтер-доула або ви самі хочете стати доулою: vauvaperhe.fi/

Коли підтримку надає волонтер-доула:

Доула знала, як «все буде відбуватися», адже для молоді мами все було в новинку. Доула підтримувала і матір, і батька, зберігала почуття гумору, підбадьорювала, підтримувала та міцно тримала за руку. Вона була людиною усім серцем близькою до нас.

Яска & Йонна

Любов, довіра, підтримка, людяність, дихання, розслаблення, дотик, присутність.

Доула Лінда



THE FEDERATION OF
MOTHER AND
CHILD HOMES
AND SHELTERS



підтримка для вас

- Разом з доулою ви домовляєтеся про те, де і скільки разів ви зустрінетесь. Переважно проводяться від однієї до трьох зустрічей до пологів та кілька зустрічей після пологів.
- Доули зазвичай надають допомогу фінською або англійською мовами, але не вагайтеся звертатися до нас, навіть якщо ви розмовляєте іншою мовою.