

Волонтёр-доула

THE FEDERATION OF
MOTHER AND
CHILD HOMES
AND SHELTERS



Поддержка тем, кто готовится стать родителями

Доула союза ассоциаций приютов и домов матерей – это человек, добровольно оказывающий поддержку во время периода беременности и рождения ребёнка.

С доулой Вы можете говорить о беременности, семейной жизни и родах. Если Вы хотите, то она может присутствовать при родах для оказания помощи и подбадривания. Вы можете пригласить на роды доулу, несмотря на то, что ваш су-пруг присутствует при родах.

Доула выслушает ваши пожелания и мысли и уважает то, что является важным именно для Вас и вашей семьи. Доула не несёт медицинской ответственности, а она оказывает поддержку Вам и вашей семье и идёт бок о бок с Вами.

Все доулы союза ассоциаций приютов и домов матерей проходят начальную и дальнейшую подготовку, а также профессиональное руководство во время ежемесячных встреч доул.

Вы можете связаться с координатором доул своего региона на любой стадии беременности. Волонтёр-доула может оказать вам помощь, если у вашей семьи есть необходимость в получении специальной поддержки. Более подробно о своих обстоятельствах Вы можете рассказать координатору доул. Связавшись вовремя, Вы обеспечиваете себе присутствие доулы на родах.

Если Вы хотите встретиться с волонтёром-доулой или заинтересованы сами стать доулой, то свяжитесь: vauvaerhe.fi/



ПОМОЩЬ ВАМ

- Вместе с доулой Вы договариваетесь о том, где и сколько раз вы встретитесь. Чаще всего проводят от одной до трёх встреч до родов и несколько встреч после родов.
- Обычно доулы оказывают помощь на финском и английском языках. Тем не менее связывайтесь смело, несмотря на то, что Вы говорите на другом языке.

Когда поддержку оказывает доула:

Доула знает, как «продвигается дело», в первый раз всё кажется новым. Доула оказывает поддержку как матери, так и отцу, поддерживает юмор, подбадривает и держит крепко за руку. Это близкий к сердцу человек.

Jaska & Jonna

Любовь, доверие, поддержка, человечность, дыхание, расслабление, прикосновения, присутствие.

Doula Linda

