

Väkivallattomuuden
tukijat



Euroopan unionin
osarahoittama

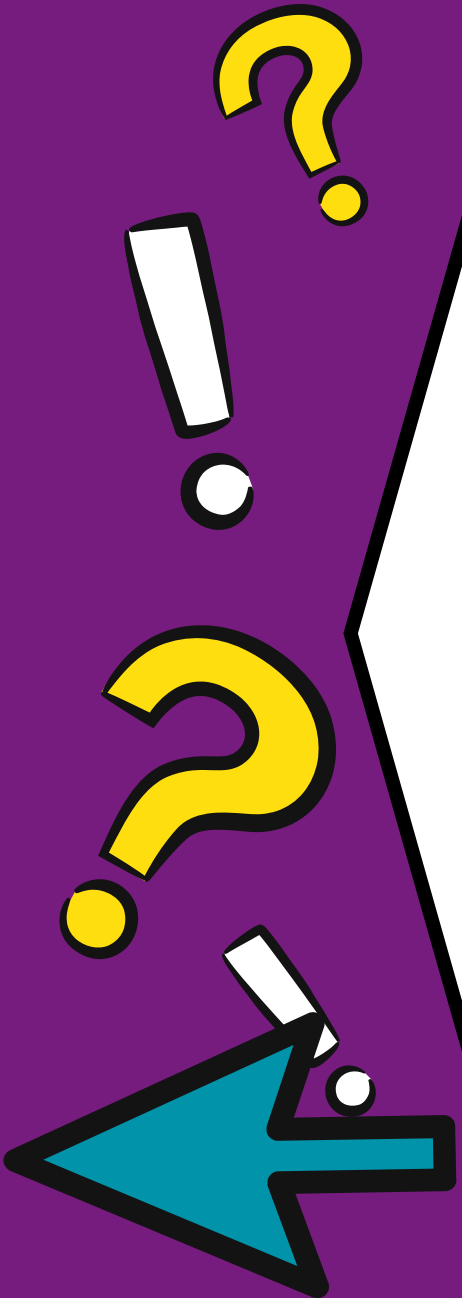
TURVALLINEN SEURUSTELU

Pääset eteen- ja taaksepäin
klikkaamalla nuolia tai
alleviivattua tekstiä

Näytä koko näytöllä
painamalla Ctrl+L
(windows) tai Cmd+L (Mac)

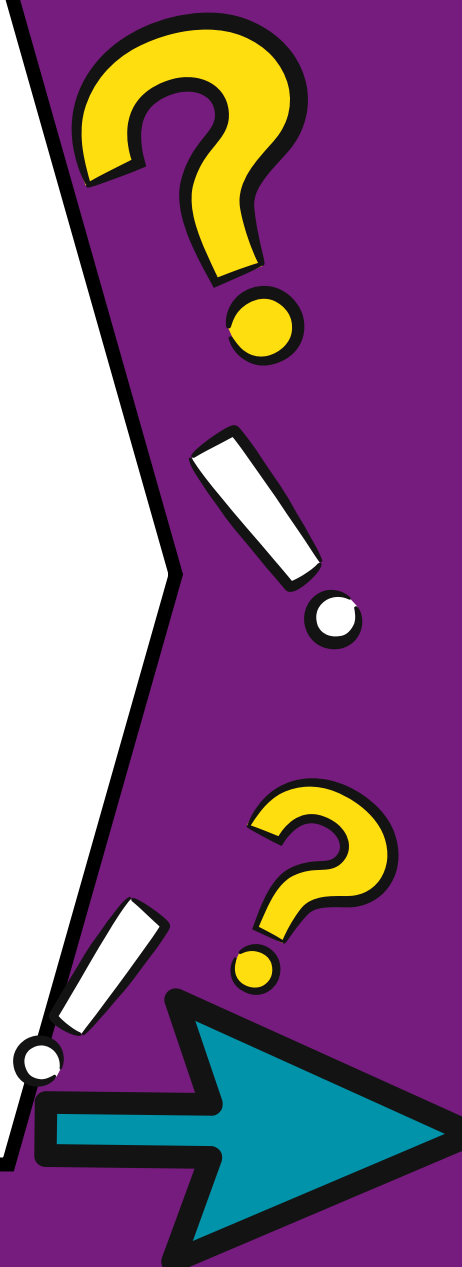
ENSI- JA
TURVAKOTIEN
LIITTO





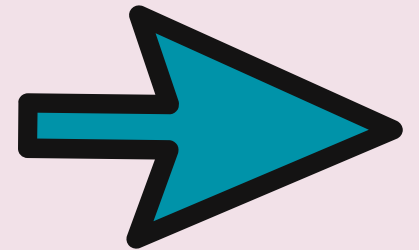
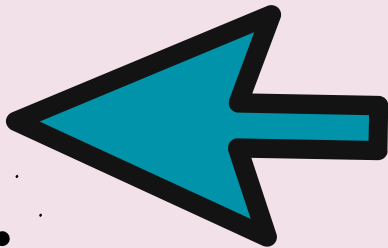
Tarinan kautta pohditaan turvallisen
ja kunnioittavan seurustelusuhteen
rakentumista.

Teette keskustellen valintoja tarinan
hahmojen puolesta ja pohditte,
miten eri valinnat voivat vaikuttaa
luottamukseen, rajojen
kunnioittamiseen ja tunneilmapiiriin
suhteessa.



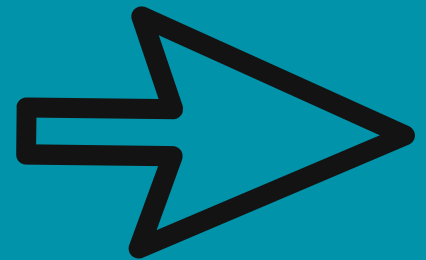
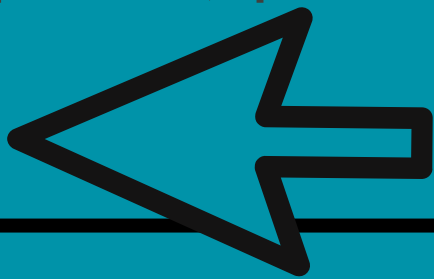
Lähdetään siis liikkeelle

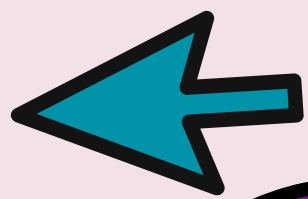
Santtu ja Kuura ovat aloittaneet seurustelun muutama viikko sitten. Molemmat ovat innoissaan, mutta myös hieman epävarmoja. He toivovat, että suhde olisi turvallinen, avoin ja molemminpuolista kunnioitusta sisältävä. Samalla he kantavat mukanaan omia toiveitaan, pelkojaan ja kokemuksiaan aikaisemmista ihmissuhteista. Nyt he alkavat tutustua toisiinsa paremmin - ja oppia, mitä toisen kanssa oleminen oikeastaan tarkoittaa.



Viestittely

Kuura huomaa, että Santtu lähettää päivän aikana usein viestejä - hauskoja meemejä, kuulumisia ja kysymyksiä. Kuura pitää siitä, että Santtu ajattelee häntä, mutta välillä viestien määrä tuntuu kuormittavalta, varsinkin silloin, kun hänellä on kiire koulussa tai tarvitsee omaa rauhaa. Hän alkaa pohtia, pitäisikö asiasta sanoa.





Kuura miettii tilannetta hetken ja päättää ottaa puheeksi, että viestien määrä tuntuu joskus isolta, mutta hän arvostaa yhteydenpitoa. Hän ehdottaa, että he voisivat yhdessä sopia tavasta pitää yhteyttä, joka tuntuisi hyvältä molemmista.

Kuura päättää olla toistaiseksi sanomatta asiasta suoraan. Hän alkaa vastata viesteihin vähän harvemmin toivoen, että Santtu ehkä itse huomaa viestittelyn määrän ja mukauttaa sitä.



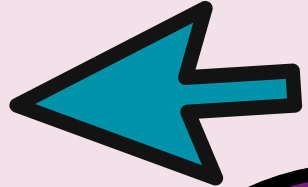
Santtu yllättyy hieman, mutta on kiitollinen rehellisyydestä. Hän ehdottaa, että viestittely voisi olla enemmän "fiiliksen mukaan", ja he molemmat kokevat keskustelun lähentävän heitä.



Santtu ihmettelee Kuuran etäisyyttä
ja alkaa epäillä, onko hän tehnyt
jotain väärin. Kuura puolestaan
kokee syyllisyyttä ja kuormitusta.
Viestintään alkaa hiipiä
epävarmuutta.

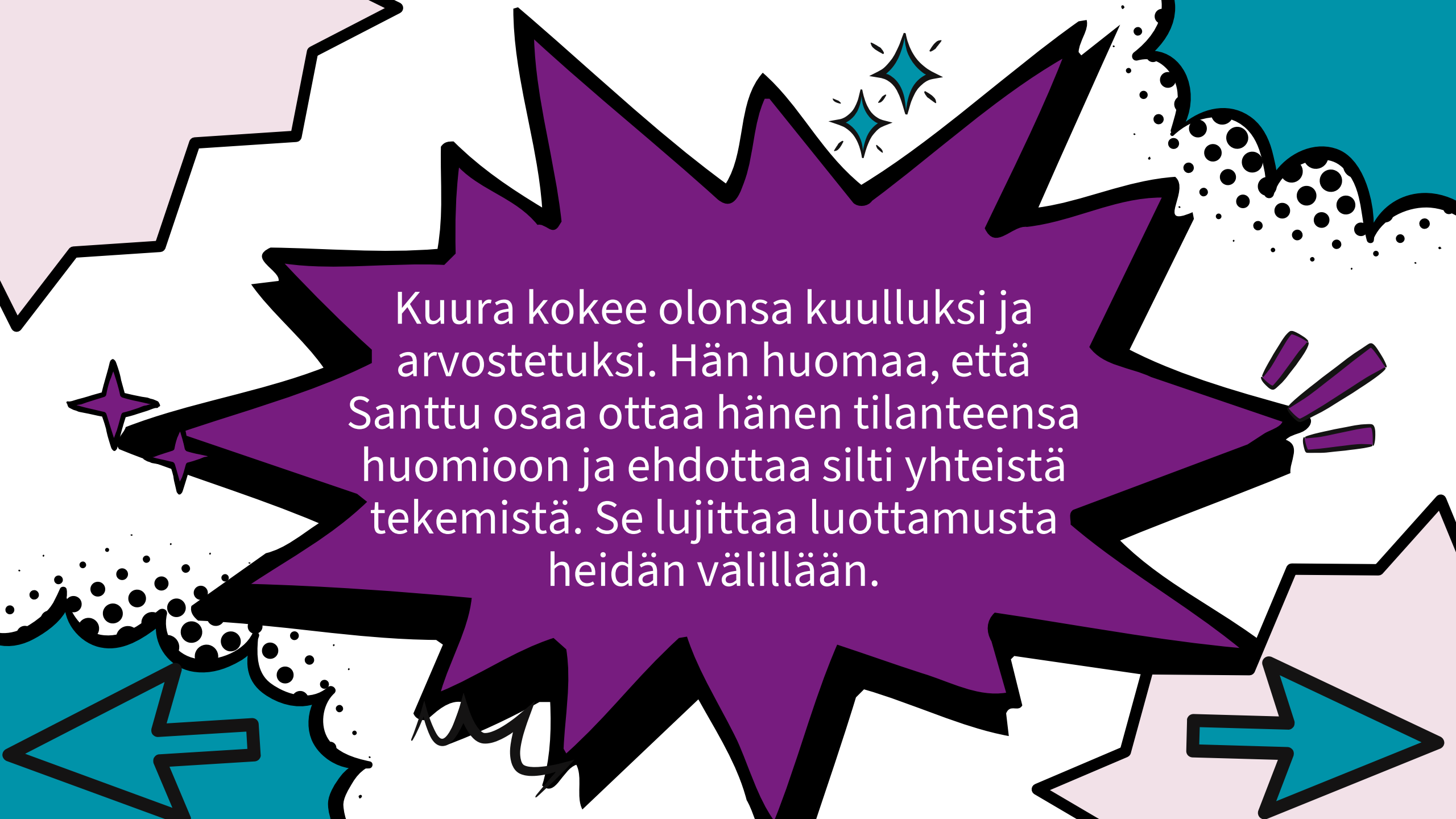
Koti-ilta

Santtu ehdottaa viikonloppuna, että he voisivat viettää illan kahdestaan Kuuran kotona. Kuura ilahtuu ajatuksesta, mutta on samalla varautunut - hänen vanhempansa ovat tarkkoja kotiintuloajoista ja vieraista kotona. Hän kertoo tästä Santulle ja miettii, miten hän voi olla rehellinen ilman, että vaikuttaa torjuvalta.

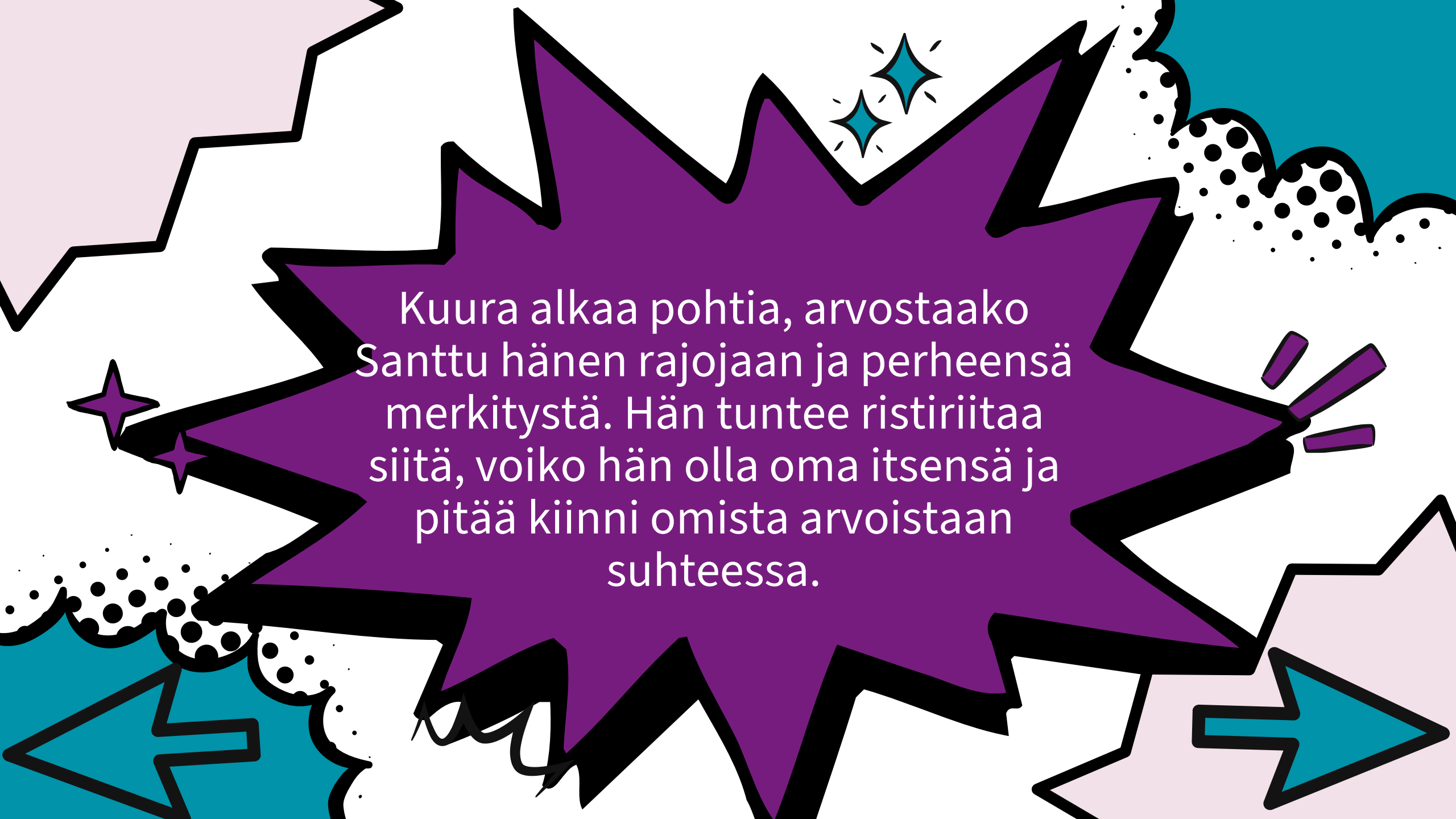


Santtu kuuntelee ja ehdottaa vaihtoehtoja tekemistä, esimerkiksi ulkona käymistä tai leffahetkeä jommankumman perheen luona niin, että se sopii myös vanhempien sääntöihin.

Santtu sanoo ymmärtävänsä, mutta vihjaa, että ehkä Kuuran pitäisi jo tehdä omia päätöksiä eikä aina miettiä, mitä vanhemmat ajattelevat.



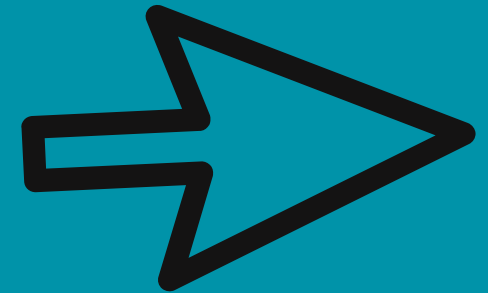
Kuura kokee olonsa kuulluksi ja arvostetuksi. Hän huomaa, että Santtu osaa ottaa hänen tilanteensa huomioon ja ehdottaa silti yhteistä tekemistä. Se lujittaa luottamusta heidän välillään.

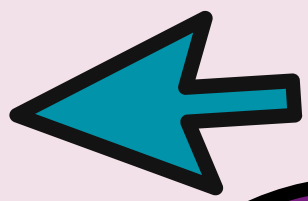


Kuura alkaa pohtia, arvostaako
Santtu hänen rajojaan ja perheensä
merkitystä. Hän tuntee ristiriitaa
siitä, voiko hän olla oma itsensä ja
pitää kiinni omista arvoistaan
suhteessa.

Ystävät ja oma aika

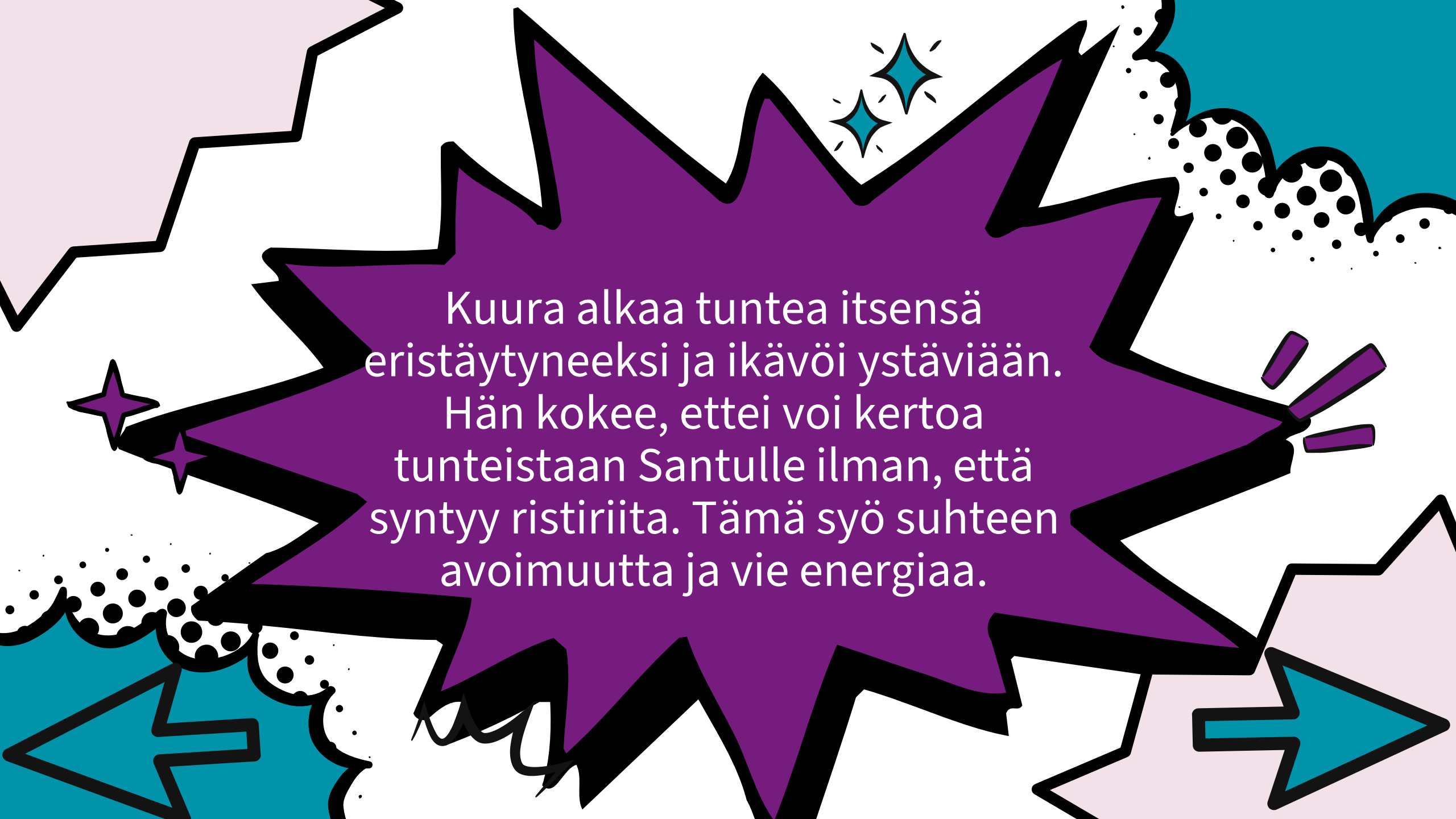
Sanattu ja Kuura ovat olleet paljon yhdessä viime viikkoina. Kuura huomaa, että hän kaipaakin myös aikaa ystäviensä kanssa, mutta pelkää, että Sanattu kokee tämän hylkäämiseksi. Hän miettii, miten puhua asiasta.





Kuura päättää, ettei ota asiaa
puheeksi. Hän alkaa hiljalleen perua
tapaamisiaan ystävien kanssa ja käyttää
enemmän aikaa Santun kanssa, vaikka
se vähän harmittaa.

Kuura ehdottaa, että he voisivat sopia
omasta ja yhteisestä ajasta niin, että
kummallakin on tilaa myös ystävilleen.



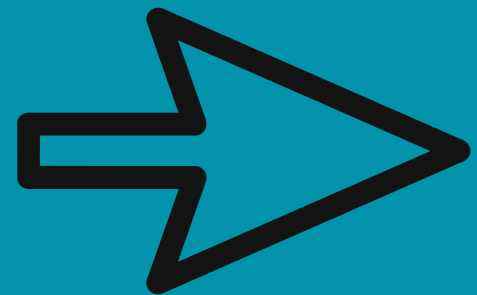
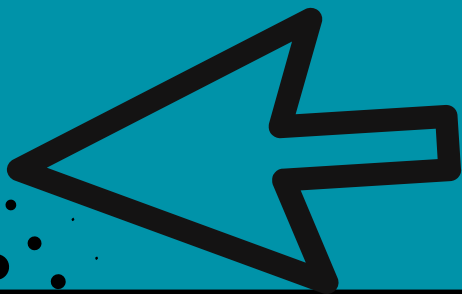
Kuura alkaa tuntea itsensä
eristäytyneeksi ja ikävöi ystäviään.
Hän kokee, ettei voi kertoa
tunteistaan Santulle ilman, että
syntyy ristiriita. Tämä syö suhteen
avoimuutta ja vie energiaa.

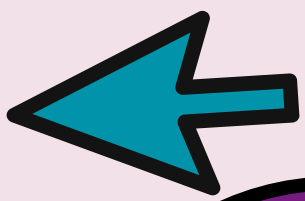


Sanattu yllättyy mutta myös tunnistaa
itsekin kaipaavansa aikaa omien
kavereidensa kanssa. He
keskustelevat avoimesti, mikä tuo
molemmille helpotusta ja luo
suhteen, jossa molemmat voivat olla
omia itsejään.

Yksityisyys somessa

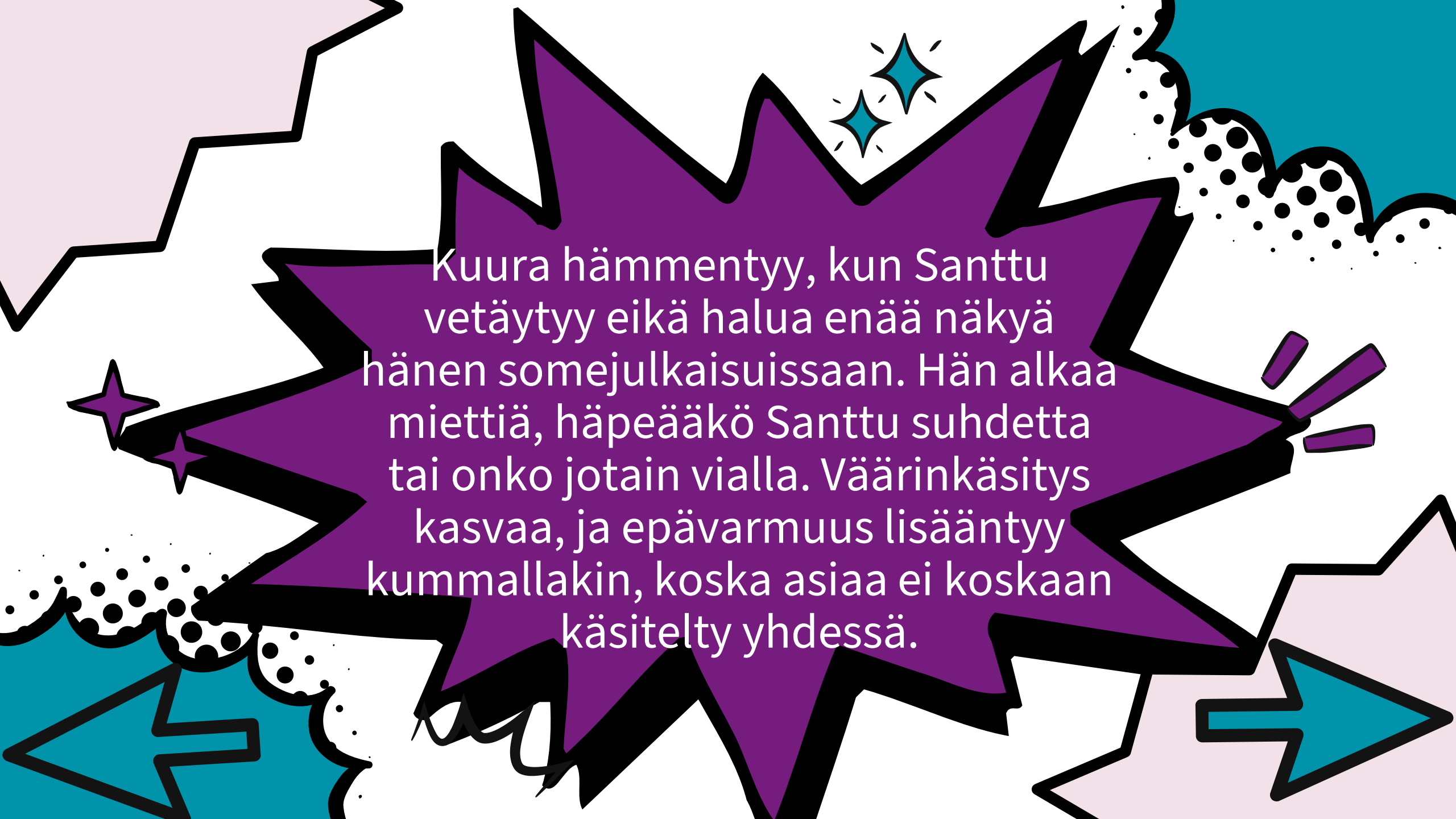
Sanntu huomaa, että Kuura on jakanut hauskan kuvan heistä yhdessä omassa someprofiilissaan. Kuvassa ei ole mitään loukkaavaa, mutta Sanntu ei ole varma, haluaako hän parisuhdettaan esille julkisesti. Hän ei ole puhunut asiasta aiemmin, mutta nyt se mietityttää.



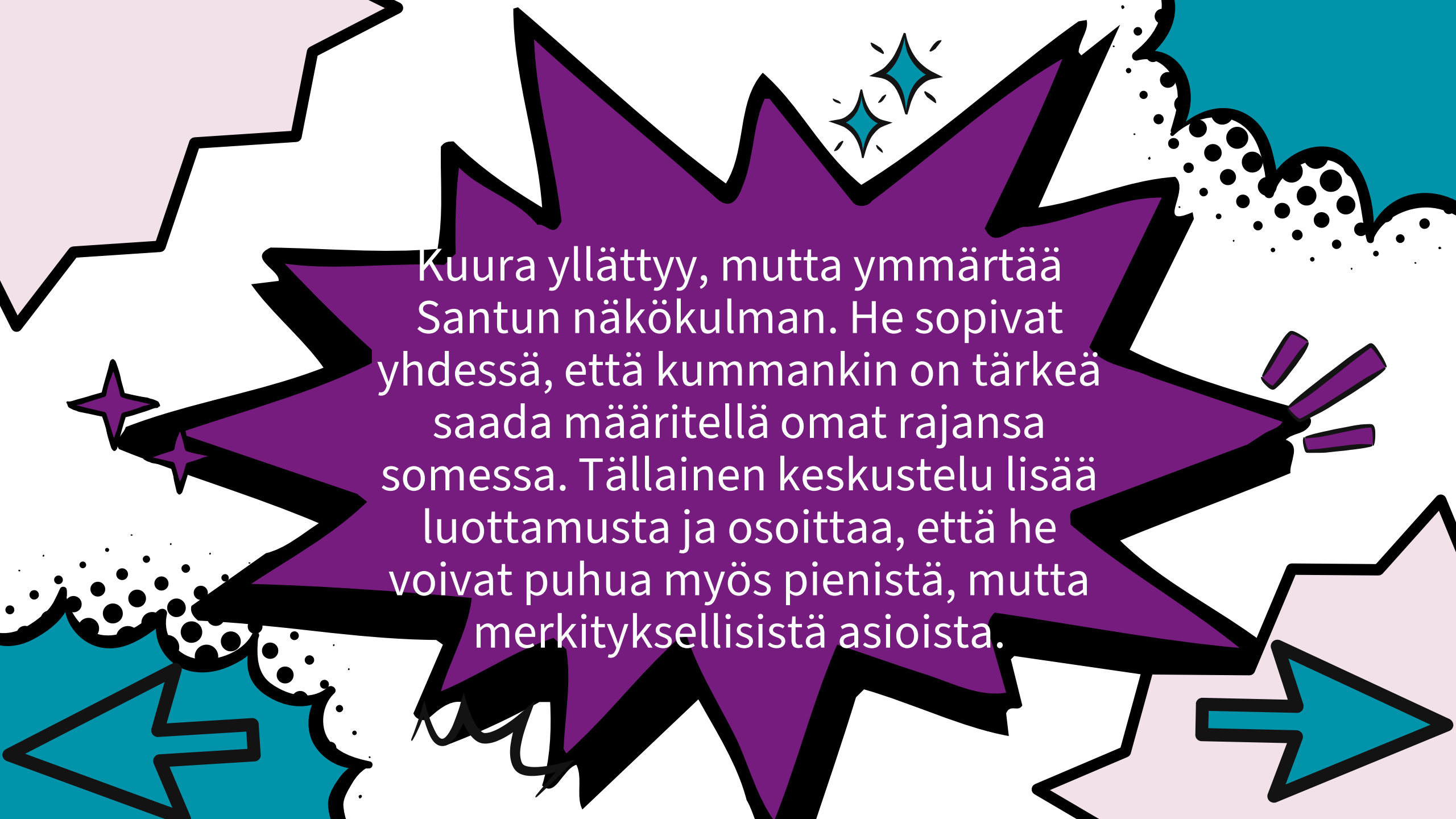


Santtu ei sano mitään, mutta alkaa vältellä yhteiskuvia ja estää Kuuraa tagaamasta häntä. Hän myös vähentää viestittelyä, koska tilanne tuntuu epämukavalta.

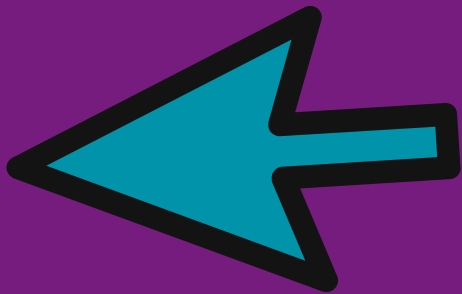
Santtu päättää puhua asiasta rauhallisesti. Hän kertoo, että arvostaa heidän yhteisiä hetkiään, mutta kokee tärkeäksi pitää parisuhteensa yksityisenä somessa. Hän ehdottaa, että he voisivat yhdessä sopia, mitä haluavat jakaa ja mitä eivät.



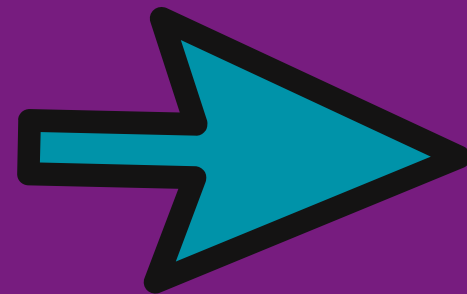
Kuura hämmentyy, kun Santtu vetäytyy eikä halua enää näkyä hänen somejulkaisuissaan. Hän alkaa miettiä, häpeääkö Santtu suhdetta tai onko jotain vialla. Väärinkäsitys kasvaa, ja epävarmuus lisääntyy kummallakin, koska asiaa ei koskaan käsitelty yhdessä.



Kuura yllättyy, mutta ymmärtää
Santun näkökulman. He sopivat
yhdessä, että kummankin on tärkeää
saada määritellä omat rajansa
somessa. Tällainen keskustelu lisää
luottamusta ja osoittaa, että he
voivat puhua myös pienistä, mutta
merkityksellisistä asioista.



Santun ja Kuuran tarina on vielä alkuvaiheessa, mutta heidän tekemiensä valintojen kautta alkaa muodostua suunta: millainen heidän suhteensa voi olla – turvallinen, avoin ja molemminpuolista kunnioitusta tukeva, vai kenties ristiriitainen, epäselvä ja kuormittava?



Missä kohdassa oli
vaikeinta tehdä valinta,
miksi?

Mitä ajattelet
turvallisuudesta
suhteessa?

Miten tarina muistuttaa
oikeasta elämästä?

Millaisia tekoja pidät
itse tärkeänä turvallisessa
suhteessa?

Keskustelun avauksia





Kiitos osallistumisesta!
Jos aihe jää mietityttämään niin tuu
rohkeasti juttelemaan chatiin:
onksok.fi