

Ingen flicka får lämnas ensam – på Flickdagen den 11 oktober lyfter vi fram våld i ungas parrelationer

Den internationella Flickdagen uppmärksammas den 11 oktober. Syftet med dagen är att stärka flickors rättigheter och synliggöra de utmaningar de möter. I år lyfter Förbundet för mödra- och skyddshem fram våld i ungas parrelationer, ett problem som berör alltför många unga.

Våld i ungas parrelationer är inget ovanligt fenomen. I Finland har upp till 45 procent av de 16–17-åriga flickor som varit i en parrelation upplevt våld i relationen. Våldet kan vara fysiskt, psykiskt, sexuellt, digitalt eller ta formen av kontrollerande beteende.

Många unga blir ensamma med sina erfarenheter. Att söka hjälp försvåras ofta av rädslan för att vuxna inte ska tro på dem, förstå dem eller kunna hjälpa. Därför är det viktigt att tala öppet om våld i ungas parrelationer.

– Varje ung person har rätt till en trygg parrelation. Ungas erfarenheter måste tas på allvar, och hjälp måste finnas tillgänglig när den behövs, säger Förbundet för mödra- och skyddshem.

Vuxna har en viktig roll

Det våld som unga utsätts för förblir ofta dolt. Därför är vuxna i hemmet, skolan, fritidsverksamheten och andra sammanhang i ungas vardag av stor betydelse.

En vuxen behöver inte veta allt eller ha färdiga lösningar. Det viktigaste är att fråga, lyssna och tro på den unga. Redan att den unga känner sig hörd kan vara det första steget till att få hjälp.

Samarbete för flickors trygghet

Förbundet för mödra- och skyddshem samarbetar med **Zonta International District 20 (Finland och Estland)** för att främja flickors rättigheter och trygghet. Zonta är en internationellt erkänd organisation som arbetar för att stärka kvinnors och flickors ställning samt förebygga könsrelaterat våld.

Syftet med samarbetet är att öka medvetenheten om våld i ungas parrelationer, uppmuntra unga att söka hjälp och påminna vuxna om deras viktiga roll i att identifiera och ingripa i våld.

Hjälp finns att få

För unga erbjuds kostnadsfritt och konfidentiellt stöd:

- Chatt och tjänsten *Lämna en fråga*: **OnksOk.fi** och **Nettiturvakoti.fi**
- Samtalsstöd via Förbundet för mödra- och skyddshems öppenvårdstjänster för våldsarbete runt om i Finland
- Information om våld i ungas parrelationer på TikTok: **@vakivallaton**

På Flickdagen vill vi påminna om att våld inte hör hemma i någon relation. Ingen ung person får lämnas ensam med sina erfarenheter. När vi frågar, lyssnar och tror på unga kan vi tillsammans synliggöra våld i ungas parrelationer och säkerställa att hjälp finns tillgänglig för alla som behöver den.

Mer information:

Projektexpert **Iida Nousiainen**
iida.nousiainen@etkl.fi