ROHKEUS PUHUA & LUPA KYSYÄ

seksuaaliväkivallasta

Jenni Rautio & Sini Kirvesmäki

JENNI RAUTIO

Kätilö (AMK), seksuaalineuvoja, ratkaisukeskeinen lyhytterapeutti

Lähde-hankekoordinaattori/avainhenkilökouluttaja

Varsinais-Suomen hyvinvointialue

SINI KIRVESMÄKI

Koulutettu kokemusasiantuntija, sosionomi (AMK)

Kohtaavan mielenterveystyön asiantuntija &

Kokemusasiantuntijaneuvoja

Mielle ry

Oman traumaterapiamatkan (2005-2017) matkakumppaneina
C-PTSD & traumaperäinen dissosiaatiohäiriö

Psyykkisten häiriöiden ja traumaoireiden vahvimpana taustatekijänä
monen vuoden mittainen, hyvin sadistinen ja väkivaltainen
parisuhde, sisältäen henkistä, fyysistä ja seksuaalista väkivaltaa

ROHKEUS PUHUA



SÄRKYMINEN

- “Kaikki tekee näin - eikä ekasta kerrasta voi tietää, tykkääkö jostain”
- “Etkö sä mun takia voisi, etkö sä rakastakaan mua?”
- Sanallistaminen, oikeutus
- Kehon tunnetila vs. oma mielentila
- Mielen jakautuminen, dissosiaatio
- Pahantekijä = lohduttaja
- Sadististiset piirteet vahvistuvat
- “Mä niin nautin nähdä, kuinka sä pelkäät”
- “Mä päätän, koska sä kuolet, et sinä”



MISTÄ LÖYTYI ROHKEUS PUHUA?

- “Normaali reaktio epänormaaliin tilanteeseen” (psykoeduk.)
- “Pahin on tapahtunut jo” (vakauttaminen)
- “Et ole yksin, me selvitään tästä” (turvallisuus)
- “Hän uskoo mua ja haluaa auttaa” (luottamus)
- “Hän kestää kyllä, eikä hajoa siihen, mitä kerron” (aika)
- “Tajuatko sä Sini, että tuo on raiskaus?” (suora puhe)

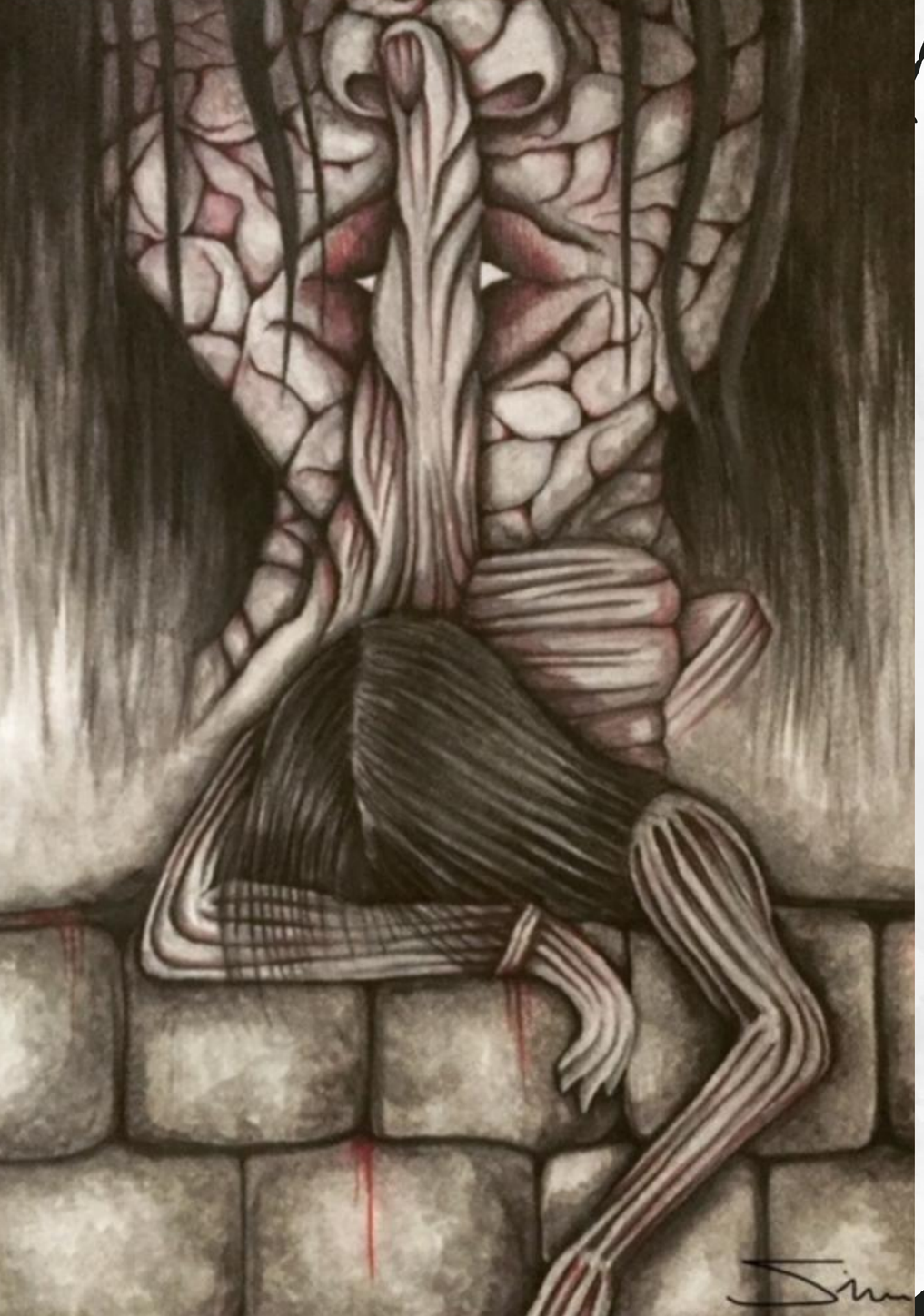
Jos sinä et uskalla kysyä, miten minä uskallan kertoa?

LUPA KYSYÄ



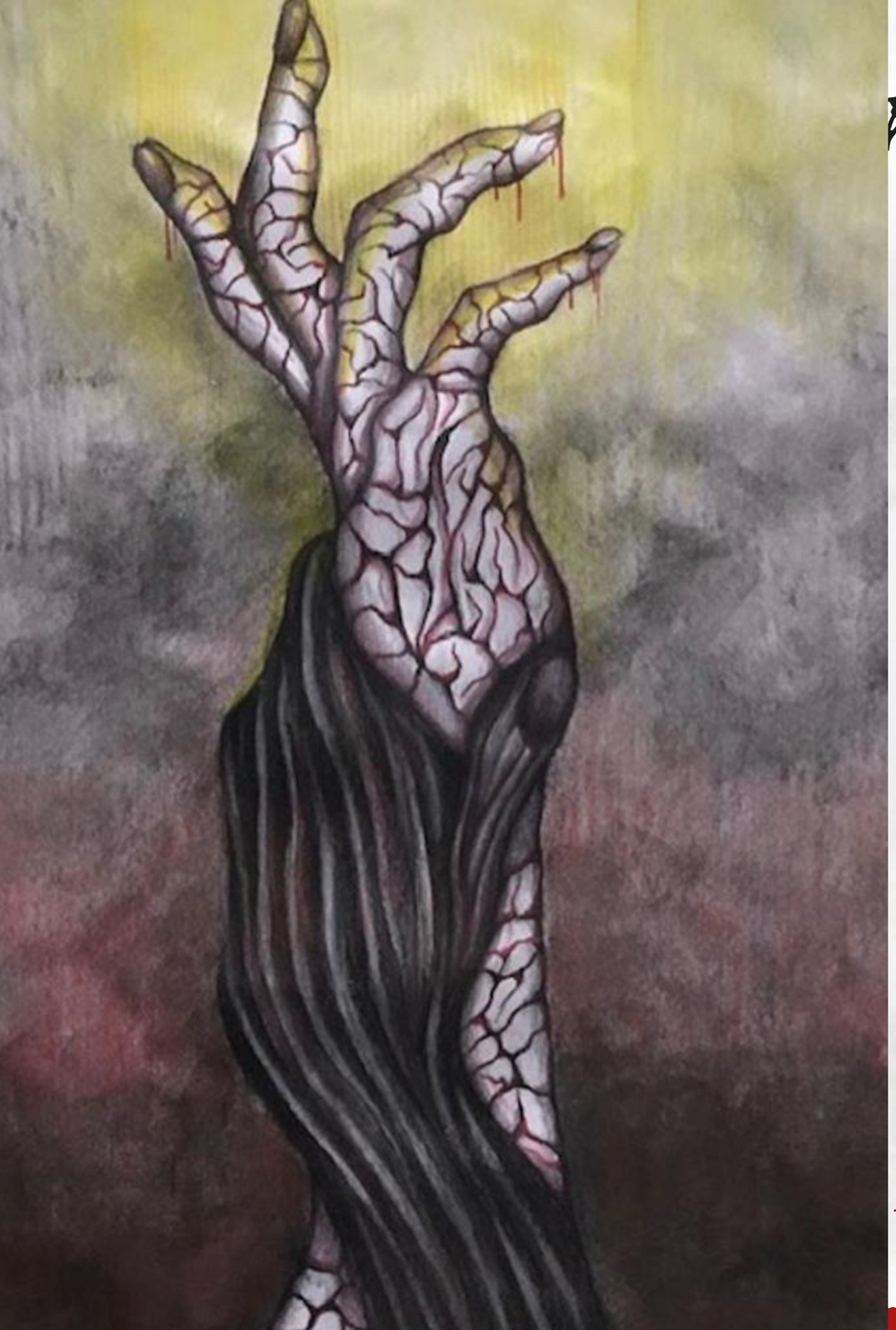
LUPA KYSYÄ

- En ole syntynyt ammattilaiseksi
- Kätilönä naisille, äitinä lapsilleni
- Tabut aiheet syntymästä ja kuolemasta, kivusta ja kärsimyksestä, raiskauksista



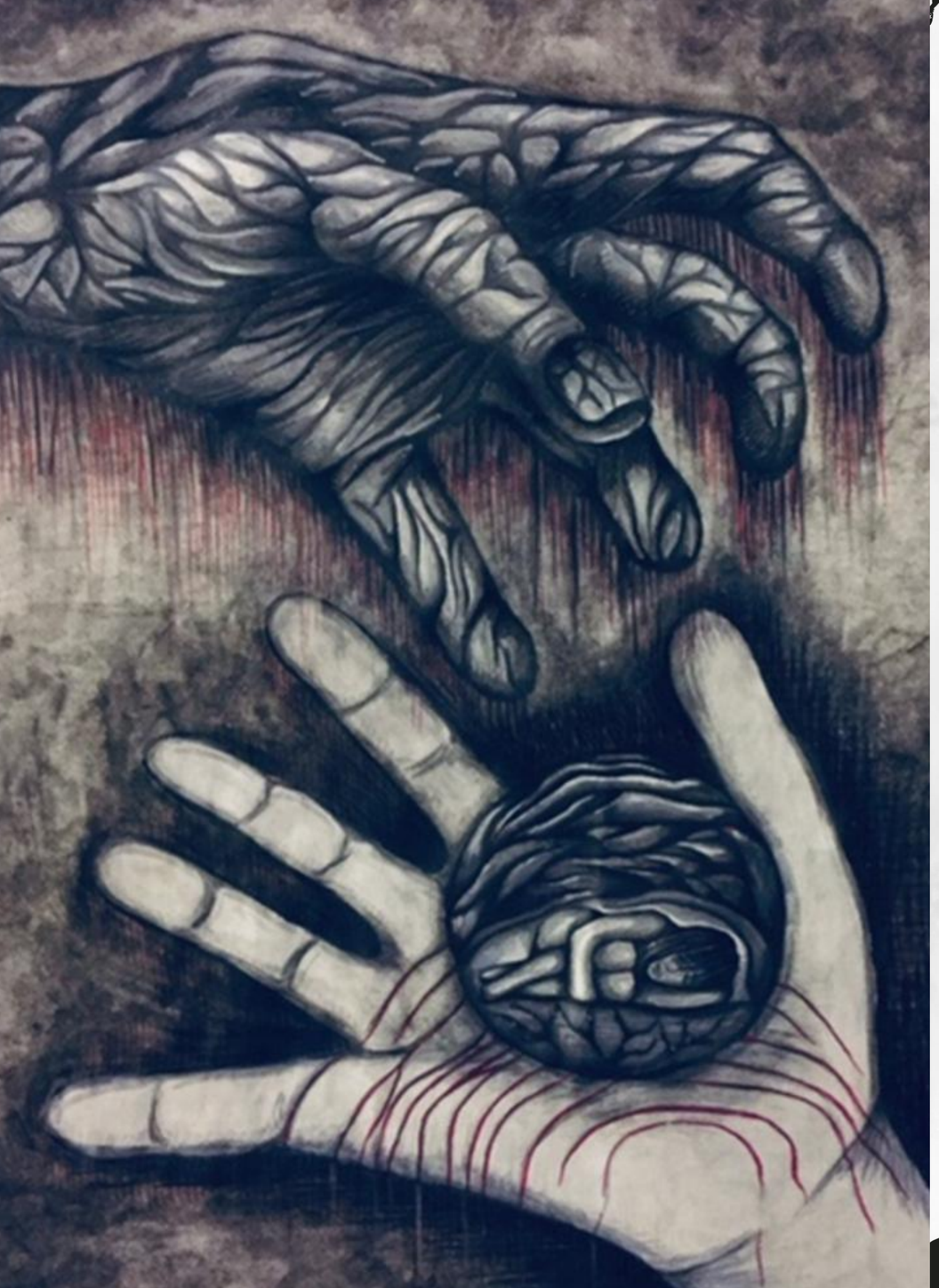
MITÄ TUNTEITA SEKSUAALIVÄKIVALTA HERÄTTÄÄ?

- ”Tytöiltä menee maine ja pojat ovat poikia”
- Rikos ihmisyyttä vastaan
- Seksuaalikasvatusta ja apua kaikille



MITKÄ OVAT OIKEAT SANAT KYSYÄ?

- Suomalainen pärjää aina
- Tiedän vain, mitä on olla ihminen
- Vuorovaikutusta voi oppia



USKON JA KESTÄN KUULLA

- Luottamuksen rakentaminen on ammattilaisen vastuulla
- Kiireen takan suojassa
- Voin uskoa kokemuksen todeksi
- Psykoedukaation uskomaton voima
- Kiitos. Se ei ollut sinun syy.

AIKAA KUUNNELLA

Kun sinä uskallat kysyä,
minä uskallan
lopulta kertoa

“Auta minua
auttamaan
itseäni”



Hoitava kosketus,
aina ei ole sanoja

Toipumisen toivo
kuuluu jokaiselle

Seksuaaliväkivalta verkkokoulutus

Julkaisu 11.11.2026 osana THL väkivaltatyön verkkokouluja, tuotettu osana Lähde-hanketta (2025-2027)

https://verkkokoulut.thl.fi/login/



- ✓Ammattilaisilta ammattilaisille
- ✓Verkkokoulu vastaa kysymyksiin:
  - Mitä seksuaaliväkivalta on ja mitä tarkoittaa seksuaalisuus ja suostumus?
  - Mitä sanotaan seksuaalirikoksista siihen liittyvässä lainsäädännössä?
  - Mitkä ovat ammattilaisten velvollisuudet?
  - Millaisia vaikutuksia seksuaaliväkivallalla on?
  - Miten seksuaaliväkivallan tekijöitä voi auttaa?

Euroopan unionin osarahoittama
Terveyden ja hyvinvoinnin laitos
varha Varsinais-Suomen hyvinvointialue
TURUN ENSI- JA TURVAKOTI RY
Etelä-Savon hyvinvointialue ELOISA
VIOLA - VÄKIVALLASTA VAPAAKSI RY

Kiitos!

JENNI RAUTIO

Kätilö (AMK), seksuaalineuvoja, ratkaisukeskeinen lyhytterapeutti
Lähde-hankekoordinaattori/avainhenkilökouluttaja
Varsinais-Suomen hyvinvointialue

Jenni.Rautio@varha.fi
044-9014739

SINI KIRVESMÄKI

Koulutettu kokemusasiantuntija, sosionomi (AMK)
Kohtaavan mielenterveystyön asiantuntija &
Kokemusasiantuntijaneuvoja
Mielle ry

Sini.Kirvesmaki@miellery.fi
050-4091515