Kyllä, ei ja kaikki siltä väliltä – suostumus osana seksuaalikasvatusta

Netta Puustinen, asiantuntija
Sosionomi YAMK, erityistason seksuaaliterapeutti (NACS)
Exit ry, Nuorten Exit
netta@exitry.fi

NUORTEN EXIT

Nuorten Exitin työmuodot

Nuoret

- Tukityö
  - Tapaamiset
  - Nettikirje
- Kouluvierailut ja tapahtumat
- Ennaltaehkäisevä verkkotyö
  - Kysy&Lue
  - Some

Läheiset

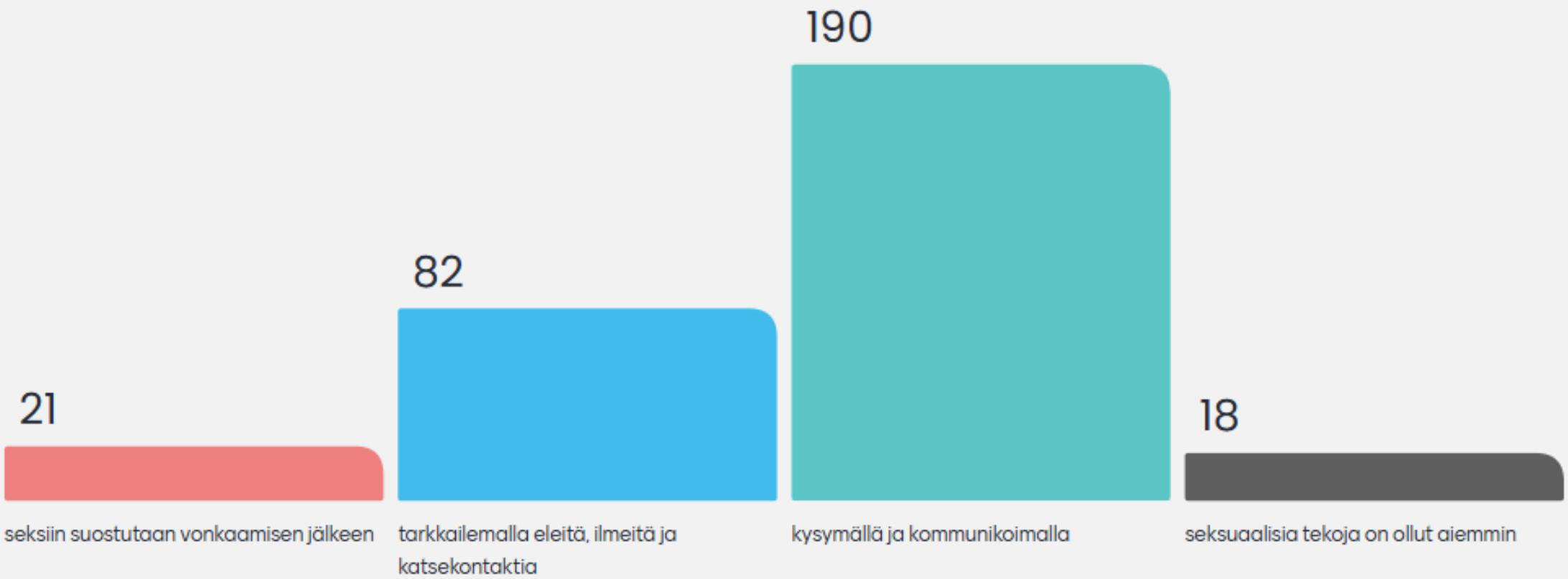
- Tukityö
  - Tapaamiset
- Verkkoluennot
  - Youtube
  - Vanhempainillat
  - Yleisöluennot

Ammattilaiset

- Koulutukset ja puheenvuorot
- Konsultointi
- Yhteistyö

Verkkosivut, materiaalipankki

Mistä tietää, että seksuaaliseen tekoon on toisen suostumus?





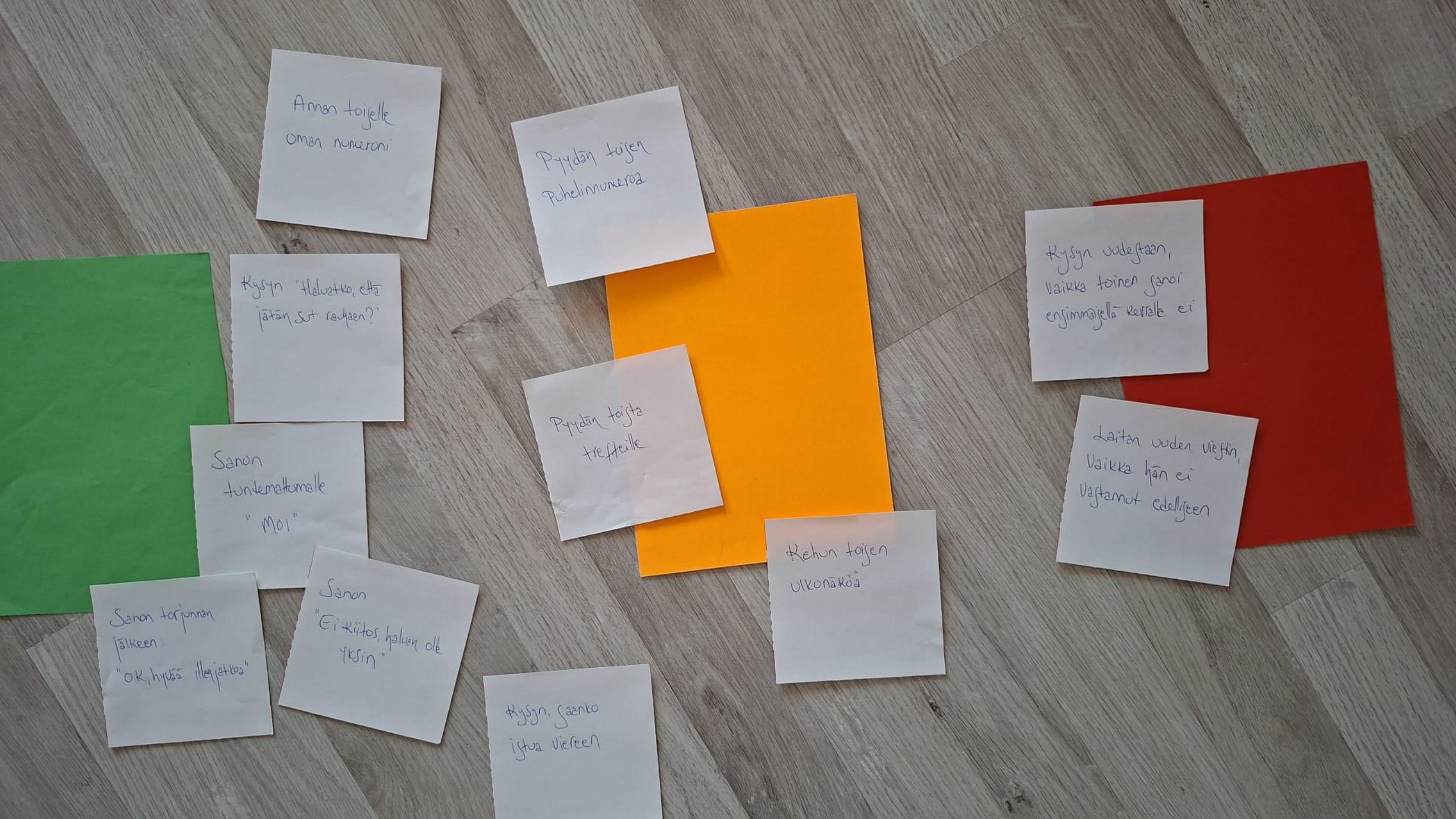
Seksi on yksi haastavimmista vuorovaikutustilanteista

Mistä ihminen oppii millaista seksin pitäisi olla?

Pornosta? Kavereilta? Somesta? Omista kokemuksista?

- Suostumuksesta puhumista
- Ehkäisystä keskustelua
- Epävarmuutta
- Pysähtymistä
- Toisen palautteen kysymistä
- Kömpelyyttä
- Kokemattomuuden normalisointia
- Jälkihoivaa ja läheisyyttä

NUORTEN EXIT


Annan toiselle oman numeroni
Pyydän toisen puhelinnumeroa
Kysyn "Haluatko, että jätän sut rauhaan?"
Kysyn uudestaan, vaikka toinen sanoi ensimmäisellä kerralla ei
Sanon tuntemattomalle "Moi"
Pyydän toista treffeille
Laitan uuden viestin, vaikka hän ei vastannut edelliseen
Kehun toisen ulkonäköä
Sanon torjunnan jälkeen: "OK, hyvää illanjatkoa"
Sanon "Ei kiitos, haluan olla yksin"
Kysyn, saanko istua viereen

Mitä opetamme vaikka emme sano sitä ääneen?

Poikien pukuhuoneessa: ”Mä varmaan jätän sen kun ei se halua lähettää mulle nudeja.”
Aikuinen: ”Pakatkaas nyt ne tavarat että päästään lähtemään.”

Mitä nuori mahdollisesti oppii tilanteesta?

NUORTEN EXIT

Mitä opetamme kun sanomme asioita ääneen?

Lääkäri lapselle: Kosken sua paikkaan jonne kukaan muu ei saa koskea, mutta tilanne on nyt ok kun äiti on täällä mukana.

Mitä lapsi ja vanhempi mahdollisesti oppii tilanteesta?

NUORTEN EXIT

Suostumuskasvatus on

- Oman tahdon tunnistamista
- Tunteiden tunnistamista ja sietämistä
- Rajojen ilmaisemista
- Toisen kuuntelemista ja huomioimista
- Neuvottelua ja vuorovaikutusta
- Vastavuoroisuuden harjoittelua
- Arvojen, asenteiden ja olettamusten tarkastelua


Kiitos!
Ajankohtaiset tukipalvelut ja koulutukset sekä tietoa ja materiaalia:
www.nuortenexit.fi
I ♥ suostumus
NUORTEN EXIT